



MARTIGNY

LES
MENUS
DE
RÉGIME

UNE SAISON A MARTIGNY-LES-BAINS

OU

UNE CURE QUI EN VAUT TROIS

MARTIGNY est, en effet, la seule Station des Vosges où l'on puisse faire en 21 jours :

1^e La Cure d'Eau avec l'incomparable « Source Lémanide » de MARTIGNY, qui purifie et rénove l'organisme.

2^e La Cure de Baincératice avec la « Source Savoyarde », sans égale en France pour le traitement de l'Eczème, l'Acné, la Couperose, le Prurit diabétique et toutes les manifestations urticémiques.

3^e La Cure d'Air dans le magnifique Parc de l'Etablissement ou sur le Golf du Haut-Mont.

Nous considérons comme un devoir d'informer nos Bureurs que la Cure Hydrique ou Baincératice n'est réellement profitable qu'avec le concours du malade lui-même, en ce sens que celui-ci doit scrupuleusement observer les prescriptions du médecin traitant.

Nous avons pensé être utiles à nos Lecteurs en réunissant dans cet opuscule les Menus de Régime qui ont été étudiés soigneusement et adoptés par M. LE BROUILL, Directeur des Hôtels de Martigny, sur les Indications du Corps Médical de la Station.

De cette façon, tout est réuni pour que les malades trouvent dans notre charmante Station les éléments les plus complets pour le résultat effectif de leur cure.

Cette petite brochure sera consultée avec profit pendant le séjour à Martigny et même après la Cure, lorsque les Bureurs seront rentrés chez eux, où ils pourront au besoin continuer à observer les prescriptions médicales et s'inspirer pour leur alimentation des menus rassemblés ici.

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés
Oeufs pochés St-Germain
Sauté de Veau aux Primenars
Côtelette de Pré-Salé Grillée
Pommes nouvelles fondantes
Pot de Crème Vanille

Fromage

Dessert



RÉGIME



Purée de Carottes
Nouilles au Beurre



DINER



Consommé de Légumes Fermière
Truite de Rivière Meunière
Poitrines Vapeur
Petits Pois nouveaux au Beurre
Volaille de Bresse rôtie Cresson
Salade de Romaine
Parfait au Moka
Fruits
Dessert



RÉGIME



Purée de Courgettes
Spaghetti au Beurre

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés
Sole frite Sauce Rémonlade
Poule sautée Demidoff
Selle de Mouton rôtie à la Broche
Pommes Dauphinoise
Compote de Fruits frais
Fromage
Dessert



RÈGIME



Purée de Concombre
Macaroni au Beurre



DINER



Crème de Bœuf Vert
Poule pochée au Riz Sauce Suprême
Haricots verts nouveaux Maître d'Hôtel
Aloyau rôti Cresson
Salade de Saïson
Crème Florentine
Fruits
Dessert



RÈGIME



Purée de Scarolles
Gnocchi à la Parisienne

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés

Soufflé au Parmesan

Jambon d'York Porte-Maillet

Entre-Côte grillée Bercy

Pommes Henri IV

Eclairs au Chocolat

Fromage

Dessert



RÉGIME



Purée de Navelis

Lasagne au Beurre



DINER



Potage Cultivateur

Turbot bouilli Sauce mousseuse

Pommes à l'Anglaise

Carottes au Beurre

Selle de Veau rôtie à la Broche

Salade Verte

Pudding soufflé à l'Orange

Fruits

Dessert



RÉGIME



Purée de Laitue

Semoule au Parmesan

DÉJEUNER

- Hors-d'Œuvre variés
Friture de Goujons en Buisson
Pièce de Boeuf bouilli Nivernaise
Carré de Veau rôti
Pommes Château
Fromage Crème
Biscuits
Dessert

RÉGIME

- Purée de Salsifis
Cannelloni au gratin

DINER

- Crème d'Avoine
Noisette de Pré-Salé Italien
Choux-Fleurs Polonaise
Coq rôti en Casserole
Salade de Laitues
Meringues Chantilly
Fruits
Dessert

RÉGIME

- Purée de Topinambours
Risotto au Fromage

DÉJEUNER



- Hors-d'Œuvre variés
Oeufs à la Chimay
Navarin de Mouton printanier
Côtelette de Veau grillée Maître d'Hôtel
Pommes Mont-d'Or
Pâtisseries assorties
Fromage
Dessert



RÉGIME



- Purée de Cardon
Gnoki à la Romaine



DINER



- Consommé au Vermicelle
Sole au Vin du Rhin
Pommes nouvelles nature
Blanc de Poireaux à la Crème
Poularde du Mans rôtie
Salade de Chicorée
Coupe aux Fraises Réjane
Fruits
Dessert



RÉGIME



- Purée d'Artichauts
Ravioli Niçoise

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés
Mélan frit au Beurre
Grenadin sauté Chasseur
Baron de Pré-Salé rôti
Pommes Lorette
Crème au Café
Fromage
Dessert



RÉGIME



Purée de Chicorée
Ramequins



DINER



Crème d'Orge
Côtelette de Volaille Villeroy
Laitue braisée au Jus
Cœur de Filet de Boeuf rôti
Salade de Scarole
Pudding de Semonle Saxon
Fruits
Dessert



RÉGIME



Purée de Choux-Fleurs
Polenta à l'Italienne

DÉJEUNER



- Hors-d'Œuvre variés
Bouchée de Volaille à la Reine
Filet de Pré-Salé sauté Chasseur
Viande froide assortie
Salade Parmeulier
Choux à la Crème
Fromage
Dessert



RÉGIME



- Purée de Celeri-Rave
Spatzelli au Gratin



DINER



- Crème Garbure
Suprême de Turbot Bonne-Femme
Pommes bouillies Nature
Artichants Saucisse Hollandaise
Poularde en Cocotte Grand'Mère
Salade Panachée
Rouille Dame-Blanche
Fruits
Dessert



RÉGIME



- Purée de Courgettes
Coquillettes à la Crème

DÉJEUNER



- Hors-d'Œuvre variés
Filet de Cabillaud frit Sance Tartare
Carbonade de Boeuf Flamande
Poularde Grillée
Pommes Pailles
Compote de Poires Bordelaise
Fromage
Dessert



RÉGIME



- Purée de Crêpes du Japon
Six-Pans au Beurre



DINER



- Potage Paysanne
Poule pochée aux Nouilles
Concombres au Velouté
Tournedos sauté Mascotte
Salade de Coeur de Romaine
Pêches à l'Aurore

Fruits

Dessert



RÉGIME



- Purée de Frénousse
Aiguillette Gratinée

DÉJEUNER

- ◆
- Hors-d'Œuvre variés
 - Omelette aux Champignons
 - Pilaff de Moutou à la Turque
 - Escalope de Veau grillée
 - Pommes Macaire
 - Gâteau mille-feuilles
 - Fromage
 - Dessert
- ◆

RÈGIME

- ◆
- Parée de Romaine
 - Nouilles au Grafin
- ◆

DINER

- ◆
- Crème Saint-Germain
 - Brochet de la Loire bouilli Saucé Hollandaise
 - Pommes nouvelles
 - Eodives braisées demi-glace
 - Poularde rôtie à la Broche
 - Salade de Mâche
 - Crème Beau-Rivage
 - Fruits
 - Dessert
- ◆

RÈGIME

- ◆
- Parée de Celeri-Pave
 - Spaghetti à l'Italiennne

DÉJEUNER

Hors-d'Œuvre variés

Matelotte de Tanches Bourguignonne

Médaillon de Boeuf Jolie

Chop de Pré-Salé grillé

Pommes sautées

Cœur à la Crème double

Biscuits

Dessert

RÈGIME

Purée de Topinambours

Macaroni au Parmesan

DINER

Potage Ecossais

Vol-au-Vent de Volaille Toulousaine

Chicorée braisée à la Crème

Carré de Veau rôti

Salade Lorette

Petits Fruits Napolitaine

Friandises

Dessert

RÈGIME

Purée d'Endives

Gnoki soufflés

DÉJEUNER

+

Hors-d'Œuvre variés

Oeufs à l'Estragon

Blanquette de Veau à l'ancienne

Faux-Filet grillé à la Moelle

Pommes Ambassadeur

Tartelette aux Fraises

Fromage

Dessert



RÉGIME

+

Purée de Poireaux

Lasagne au Fromage



DINER

+

Crème Frénase

Perche Meunière Doria

Pommes à l'Estouffade

Céleri braisé au jus

Poularde en Casserole Grand-Mère

Salade d'Endives

Riz Impératrice

Fruits

Dessert



RÉGIME

+

Purée Soubise

Semoule au Gratin

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés

Petit Barbillon grillé Maitre d'Hôtel

Steak sauté Bourgeoise

Volaille rôtie en Casserole

Pommes Noisettes

Bahas au Kirsch

Fromage

Dessert



RÉGIME



Purée de Concombres

Canelonni farcis aux Légumes



DINER



Potage Parisien

Dinde brochée à la Dreux

Céleri-Rave au jus

Cuissot de Veau rôti

Salade Frisée

Charlotte Russe

Fruits

Dessert



RÉGIME



Purée de Citrouille

Riz Pilaff

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés

Oeufs mollets Africaine

Volaille en cocotte Derby

Côte de Boeuf rôtie à la Broche

Pommes nouvelles au Beurre

Compote de Prunesaux

Fromage

Dessert



RÉGIME



Purée de Navets

Gnoki à la Romaine



DINER



Crème de Riz

Eperlan à l'Anglaise

Pommes vapeur

Epinards en Branches au Beurre

Chapon rôti en Casserole

Salade de Saison

Pudding Diplomate

Fruits

Dessert



RÉGIME



Purée d'Artichauts

Ravioli au jus

DÉJEUNER

- Hors-d'Œuvre variés
Ramequins au Parmesan
Jambon d'York sous la cendre
Noisette de Mouton grillée
Pommes Anna
Bread and Butter Pudding
Fromage
Dessert

RÉGIME

- Purée de Choux-Fleurs
Spatzelli au Fromage

DINER

- Bouillon de Légumes Brésilien
Médaillon de Volaille Princesse
Salotis fines Herbes
Cœur de Filet rôti à la Broche
Salade verte
Framboises Melba
Fruits
Dessert

RÉGIME

- Purée de Scaroles
Coquillettes à la Crème

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés

Tromçon de Barbue santé au Beurre

Escalope de Veau Alsacienne

Côtelette de Mouton Bouchère

Pommes Duchesse

Meringues Vanille

Fromage

Dessert



RÉGIME



Purée de Laitues

Spaghetti au Gratin



DINER



Potage Santé

Truite de Rivière au bleu

Pommes nature

Cardons à la Moelle

Volaille de Bresse rôtie Cresson

Salade de Coeur de Laitues

Mousse aux Framboises Vosgienne

Fruits

Dessert



RÉGIME



Purée Frenaise

Lasagne à l'Italienne

DÉJEUNER



- Hors-d'Œuvre variés
Pâtes Cocotte à la Crème
Aiguillette de Boeuf bouilli aux Pruneaux
Noix de Veau braisée dans son jus
Pommes Parmentier
Eclairs au Café
Fromage
Dessert



RÉGIME



- Purée de Céleri
Nouilles au Beurre



DINER



- Concombre aux Perles du Japon
Poule pochée Crème
Artichauts à la Parigoule
Selle de Prê-Salé rôtie
Salade de Scarole
Macédoine de Fruits Vanille
Mignardises
Desserts



RÉGIME



- Purée de Pommes
Polenta au Parmesan

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre variés

Sole au Plat

Navarin de Veau Crècy

Rumpsteak Grillé Cresson

Pommes Byron

Fromage à la Crème

Biscuits

Dessert



RÉGIME



Purée de Concombre

Cornettes à l'Italienne



DINER



Potage Longchamp

Brochet Court-Bouillon

Pommes Vapeur

Artichauts au Gratin

Dinde Rôtie à la Broche

Salade de Saison

Soufflé aux Fraises

Fruits

Dessert



RÉGIME



Purée de Pommes

Coquilles au Beurre

DÉJEUNER

Hors-d'Œuvre Variés
Allumettes au Parmesan
Poulet Sauté Stanley
Gigot de Mouton Rôti
Pommes Boulangère
Bananes en Surprises
Dessert

RÉGIME

Purée de Salsifis
Tagliarini au Beurre

DINER

Crème Dubarry
Miguonnette de Pré-Salé Forestière
Crones du Japon aux Fines Herbes
Poularde de Bresse Rôtie
Salade de Laitue
Pêches Condé
Fruits
Dessert

RÉGIME

Purée d'Endives
Macaroni au Beurre

DÉJEUNER

+

Hors-d'Œuvre Variés

Oeufs à la Tripe

Blaquette de Pré-Salé Printanier

Fillet Grillé Béarnaise

Pommes Voisin

Barquettes de Framboises

Fromage

Dessert



RÈGIME

+

Purée de Raves

Ganses au Beurre



DINER

+

Potage Julienne

Panpiette de Barbe Vin Blanc

Pommes Nature

Scarole Braisée au Beurre

Chapon Rôti en Cocotte

Salade Verte

Crème Caramel

Fruits

Dessert



RÈGIME

+

Purée de Cardon

Aiguillettes au Fromage

DÉJEUNER



Hors-d'Œuvre Variés

Dorade Grenobloise

Noix de Veau Braisée Chicorée

Tournedos Grillé à la Moëlle

Pommes Savoyarde

Crème Régence

Fromage

Dessert



RÉGIME



Parée de Céleri Rave

Nouilles fraîches



DINER



Crème de Laitue

Mousse de Volaille Clamart

Choux-Fleurs sauce Vierge

Noix de Pré-Salé Rôtie

Salade Niçoise

Croûte aux Fruits

Friandises

Dessert



RÉGIME



Parée de Courgettes

Ravioli Niçoise

DÉJEUNER



- Hors-d'Œuvre variés
Salade de Poisson Parisienne
Filet de Veau Maréchal
Volaille Grillée Cresson
Pommes Colerettes
Savarin Moscovite
Fromage
Dessert



RÉGIME



- Purée de Chicorée Sauvage
Spaghetti à la Crème



DINER



- Couscous Brunoise
Cahillaud Dieppoise
Pommes Nature
Courgettes au Gratin
Dindonneau rôti à la Broche
Salade d'Olives
Omelette Surprise Norvégienne
Fruits
Dessert



RÉGIME



- Purée de Poireaux
Canelouini farcis aux Légumes

MARTIGNY
" SOURCE LITHINÉE "

Nous rappelons à nos clients que la carte de Buvette donne droit pendant toute l'année qui suit la cure, au tarif abonné, c'est-à-dire 0 fr. 40 la bouteille port dû.